

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:30 - 10:30 Fitnessmix Horst Kehlenberg	09:00 - 10:00 Kräftigen und Dehnen Ulrike Kehlenberg	09:00 - 10:30 Sport in der Natur Ulrike Kehlenberg	08:00 - 09:00 Fit in den Morgen Sascha Stadtplatz	
	08:45 - 09:45 Fit mit Beat Ariane Stadtplatz	09:00 - 10:00 Rücken Fit Anette Stadtplatz	09:00 - 10:00 Seniorensport Anette Kehlenberg	09:00 - 10:30 Faustball Senioren Edmund Baur Kehlenberg
	10:15 - 11:15 Kräftigen und Dehnen Ulrike Kehlenberg		10:15 - 11:15 Bauch, Beine, Po Anette Kehlenberg	10:00 - 11:30 Yoga mit dem Stuhl Eva Stadtplatz
			13:30 - 14:45 Lu Jong Bettina Stadtplatz	
17:30 - 18:30 Aktiv bleiben Ü60 Sabine Stadtplatz	17:30 - 18:30 Kräftigen und Dehnen Tanja / Barbara Stadtplatz	18:45 - 19:45 Fitnessmix Anette/Mareike Stadtplatz	18:45 - 19:45 Kräftigen und Dehnen Sabine Stadtplatz	
19:00 - 20:00 Body Attack Anette Kehlenberg	18:00 - 19:00 Bodyflow Karina Teckschule		19:30 - 20:30 Cross Athletic Horst Teckschule	
20:00 - 21:15 Vinyasa Yoga Verena Stadtplatz	18:00 - 19:30 Hatha Yoga Verena Musiksaal Teckschule		19:30 - 20:30 Fitnessmix Inna Realschule	20:00 - 21:00 Männerfitness Mareike Realschule
	19:00 - 20:00 Indoor Fitness Tina Teckschule	19:00 - 20:15 Yoga Melly Musiksaal Teckschule	20:30 - 21:30 Kräftigen und Dehnen Inna Realschule	
	18:45 - 20:00 Yoga Julia Stadtplatz		20:30 - 21:30 Zumba Ariane Teckschule	
	20:15 - 21:30 Yoga Julia Stadtplatz		20:00 - 21:00 Körperfunktions-Training Sascha Stadtplatz	
	20:00 - 21:00 Fitnessmix Viola Schloßgarten-Schule			