

Senioren SOMMER PROGRAMM

Das Senioren Sommer Programm bietet älteren Menschen die Möglichkeit, den Sommer aktiv und abwechslungsreich zu gestalten. Dieses kostenlose Angebot erfordert keine vorherige Anmeldung und richtet sich an alle Seniorinnen und Senioren in Wernau.

Das Programm wird gemeinschaftlich von **VERA – vernetzt und aktiv in Wernau**, dem **TSV Wernau** und der **Stadt Wernau** organisiert. Ziel ist es, durch verschiedene Aktivitäten und Bewegungsangebote, die körperliche Fitness und das soziale Miteinander zu fördern. Die Teilnehmenden können sich auf ein vielseitiges Programm freuen, das keine Langeweile aufkommen lässt.

Alle Senior*innen sind herzlich eingeladen, an den Veranstaltungen teilzunehmen und gemeinsam eine schöne Zeit zu verbringen.

Kommen Sie einfach vorbei und machen Sie mit!

Wir freuen uns auf Sie!



Organisation und Ansprechpersonen

Für weitere Informationen oder Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.



VERA – vernetzt und aktiv in Wernau, steht für „Gut alt werden in Wernau“ und wird von der Stadt Wernau sowie weiteren lokalen Kooperationspartnern unterstützt.

Ansprechpartnerin:

Sabrina Göb

Telefon: 07153 9282288 oder
07153 31130

E-Mail: vera@sozialstation-wernau.de



Der **TSV Wernau** ist der größte Sportverein in Wernau und bietet mit seinen sieben Abteilungen ein vielfältiges und abwechslungsreiches Angebot für alle Altersklassen – sowohl wettkampforientiert als auch freizeitorientiert.

Ansprechpartnerin:

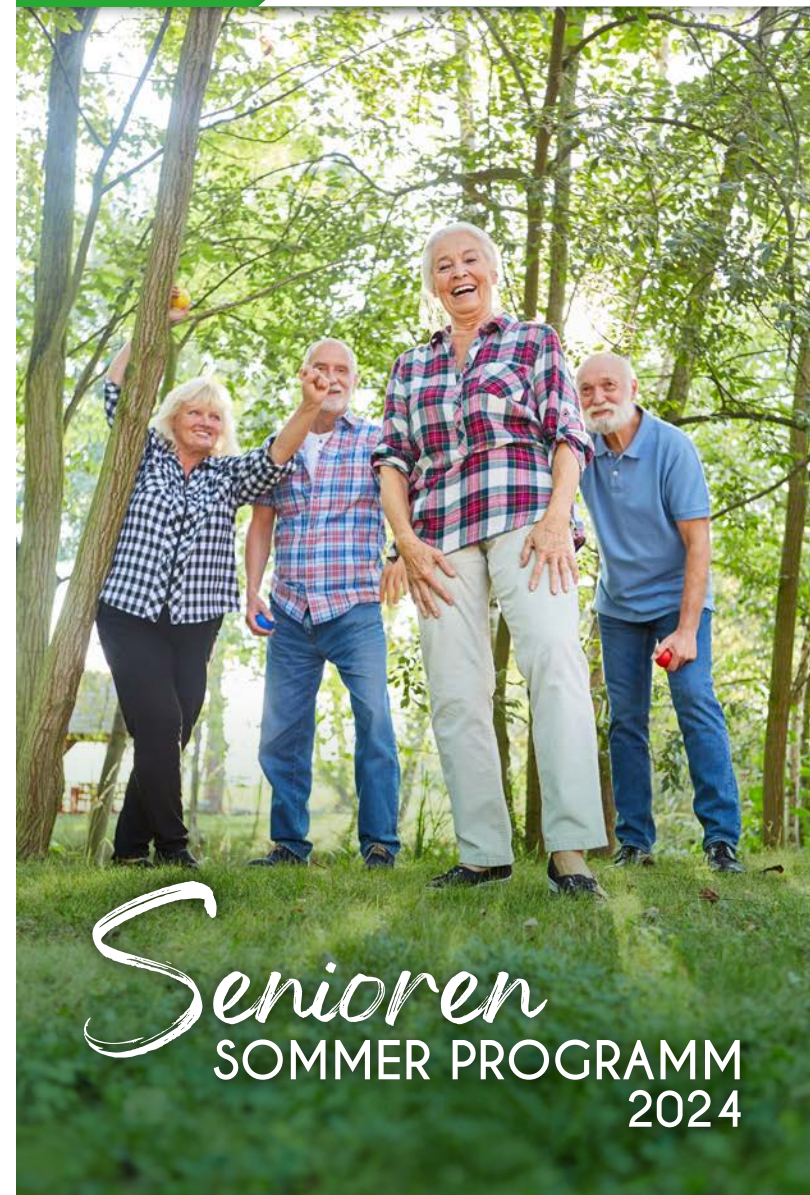
Anette Dräger

Telefon: 07153 39379

E-Mail: verein@tsv-wernau.de

**TSV
WERNAU**
FIT&GESUND

VERA
vernetzt und aktiv in Wernau



Wernau
DIE STADT AM NECKAR

PROGRAMMÜBERSICHT

Woche 1 und 2

- Montag, 29.07. 08:45 - 09:15 Uhr **VERNAUER BEWEGUNGSTREFF**
Schulhof der Schlossgartenschule Schlosshof
- Dienstag, 30.07. 10:00 - 12:00 Uhr **SPIEL UND SPASS IM QUADRIUM**
Gesellschafts-, Brett- und Kartenspiele nach Lust und Laune.
Quadrium Tagungsraum Nr. 3
- Mittwoch, 31.07. 10:00 - 12:00 Uhr **OFFENER TREFF IM ALTEN RATHAUS**
Gemütliches Beisammensein mit Kaffee und Kuchen, Austausch und nette Gespräche.
Altes Rathaus Wernau
- Donnerstag, 01.08. 10:00 - 12:00 Uhr **FÜHRUNG KLEINARTENANLAGE**
Kleine Führung durch die Anlage, mit interessanten Stopps.
Anlage Verein der Gartenfreunde Wernau e.V.



- Montag, 05.08. 08:45 - 09:15 Uhr **VERNAUER BEWEGUNGSTREFF**
Schulhof der Schlossgartenschule Schlosshof
- Dienstag, 06.08. 10:00 - 12:00 Uhr **SPIEL UND SPASS IM QUADRIUM**
Gesellschafts-, Brett- und Kartenspiele nach Lust und Laune.
Quadrium Tagungsraum Nr. 3
- Mittwoch, 07.08. 10:00 - 12:00 Uhr **OFFENER TREFF IM ALTEN RATHAUS**
Gemütliches Beisammensein mit Kaffee und Kuchen, Austausch und nette Gespräche.
Altes Rathaus Wernau
- Donnerstag, 08.08. 10:00 - 11:00 Uhr **SENIORENSPORT AUF DEM KEHLENBERG**
Mit einem moderaten Training, angeleitet von Dieter Baumann starten Sie gut in den Tag.
Sportgelände Kehlenberg



- Montag, 19.08. 08:45 - 09:15 Uhr **VERNAUER BEWEGUNGSTREFF**
Schulhof der Schlossgartenschule Schlosshof
- Dienstag, 20.08. 10:00 - 12:00 Uhr **SPIEL UND SPASS IM QUADRIUM**
Gesellschafts-, Brett- und Kartenspiele nach Lust und Laune.
Quadrium Tagungsraum Nr. 3
- Mittwoch, 21.08. 10:00 - 12:00 Uhr **OFFENER TREFF IM ALTEN RATHAUS**
Gemütliches Beisammensein mit Kaffee und Kuchen, Austausch und nette Gespräche.
Altes Rathaus Wernau
- Donnerstag, 22.08. ab 13:00 Uhr **KLEINE WANDERUNG MIT DEM SCHWÄBISCHEN ALBVEREIN**
Treffpunkt vor dem Alten Rathaus

Woche 3 und 4

- Montag, 12.08. 08:45 - 09:15 Uhr **VERNAUER BEWEGUNGSTREFF**
Schulhof der Schlossgartenschule Schlosshof
- Dienstag, 13.08. 10:00 - 12:00 Uhr **SPIEL UND SPASS IM QUADRIUM**
Gesellschafts-, Brett- und Kartenspiele nach Lust und Laune.
Quadrium Tagungsraum Nr. 3
- Mittwoch, 14.08. 10:00 - 12:00 Uhr **OFFENER TREFF IM ALTEN RATHAUS**
Gemütliches Beisammensein mit Kaffee und Kuchen, Austausch und nette Gespräche.
Altes Rathaus Wernau
- Donnerstag, 15.08. 10:00 - 12:00 Uhr **LITERARISCHES ANGEBOT IN DER STADTBÜCHEREI**
Stadtbücherei Wernau, Bahnhofplatz
– Um Anmeldung wird gebeten –

PROGRAMMÜBERSICHT

Woche 5 und 6

- Montag, 26.08. 08:45 - 09:15 Uhr **VERNAUER BEWEGUNGSTREFF**
Schulhof der Schlossgartenschule Schlosshof
- Dienstag, 27.08. 10:00 - 12:00 Uhr **SPIEL UND SPASS IM QUADRIUM**
Gesellschafts-, Brett- und Kartenspiele nach Lust und Laune.
Quadrium Tagungsraum Nr. 3
- Mittwoch, 28.08. 10:00 - 12:00 Uhr **OFFENER TREFF IM ALTEN RATHAUS**
Gemütliches Beisammensein mit Kaffee und Kuchen, Austausch und nette Gespräche.
Altes Rathaus Wernau
- Donnerstag, 29.08. 10:00 - 12:00 Uhr **LITERARISCHES ANGEBOT IN DER STADTBÜCHEREI**
Stadtbücherei Wernau, Bahnhofplatz
– Um Anmeldung wird gebeten –

- Montag, 02.09. 08:45 - 09:15 Uhr **VERNAUER BEWEGUNGSTREFF**
Schulhof der Schlossgartenschule Schlosshof
- Dienstag, 03.09. 10:00 - 12:00 Uhr **SPIEL UND SPASS IM QUADRIUM**
Gesellschafts-, Brett- und Kartenspiele nach Lust und Laune.
Quadrium Tagungsraum Nr. 3
- Mittwoch, 04.09. 10:00 - 12:00 Uhr **OFFENER TREFF IM ALTEN RATHAUS**
Gemütliches Beisammensein mit Kaffee und Kuchen, Austausch und nette Gespräche.
Altes Rathaus Wernau
- Donnerstag, 05.09. 10:00 - 12:00 Uhr **LEBENSHORIZONTE – RECHTZEITIG VORSORGE TREFFEN**
Quadrium Tagungsraum Nr. 3

