

# Jugendkonzept des TSV Wernau

Vorwort:

Fußball ein wichtiger Bestandteil im Leben unserer Jugendspieler, deren Eltern und unserer Trainer, denn sie verbringen einen nicht unerheblichen Teil ihrer Freizeit bei uns im Verein. Der sich daraus ergebenden besonderen Verantwortung sind wir uns als Verantwortliche der Jugendfußballabteilung durchaus bewusst.

Da alle Tätigkeiten von Trainern, Betreuern und Funktionären innerhalb der Jugendabteilung ausschließlich auf ehrenamtlicher Basis ausgeübt werden, und diese im allgemeinen keine sozialpädagogische oder/und sportpädagogische Ausbildung besitzen, ist es uns wichtig, die Jugendarbeit durch ein Ausbildungskonzept zu stützen. Dieses Konzept soll unsere Jugendspieler, mit ihren Eltern, unsere Trainer und Betreuer sowie jeden, der in unserer Jugendfußballabteilung mitarbeitet wie ein roter Leitfaden durch die Ausbildungszeit führen.

Um die Entwicklung der Kinder und Jugendliche unserer Jugendabteilung sowohl im sportlichen wie auch im sozialen Bereich nachhaltig zu fördern, war es erforderlich innerhalb der Jugendabteilung einen altersgerechten Ausbildungsplan mit fest definierten Ausbildungszielen zu entwickeln. Aus diesem Grund hat die Fußballjugendabteilung ein Jugendkonzept erarbeitet. Dieses besteht aus zwei Bereichen.

- 1. Verhaltenskodex für Spieler, Trainer und Eltern.**
- 2. Sportlicher „roter Leitfaden“ von den Bambini bis zur A-Jugend**

**Ziel des Jugendkonzeptes:**

## **1. Sozialkompetenz**

Wie im Vorwort bereits beschrieben, können wir uns in der Jugendarbeit nicht nur auf den sportlichen Bereich beschränken, ein Mannschaftssport wie der Fußball, der zudem ein großes öffentliches Interesse genießt, setzt bei jedem Spieler ein gutes Maß an sozialer Kompetenz voraus. Gegenseitiger Respekt, Rücksicht, Fairness und Hilfsbereitschaft müssen dabei ebenso erlernt bzw. geübt werden, wie der richtige Umgang mit dem Ball. Unsere Trainer, Betreuer und natürlich auch die Eltern unserer Jugendspieler übernehmen bei der Ausbildung dieser Sozialkompetenz eine wesentliche Rolle, da sie unseren Kindern und Jugendlichen als Vorbild dienen aber natürlich auch die Einhaltung der aufgestellten Regeln überwachen müssen.

Die uns wichtigen sozialen Grundregeln haben wir zu einem Verhaltenskodex für Spieler, Trainer und Eltern zusammengeführt.

## **2. Sportliche Ausbildung**

In der Jugendfußballabteilung ist es unser Ziel jeden Jugendspieler entsprechend seiner individuellen Fähigkeiten in altersgerechten Trainingseinheiten bestmöglich auszubilden, und aber gleichzeitig das Mannschaftsspiel in ihrer gesamten Komplexität ebenfalls altersgerecht zu fördern. Da unsere Jugendtrainer im Allgemeinen ehrenamtlich tätig sind, und keine fußballspezifische Sportausbildung durchlaufen haben, ist es uns wichtig ihnen die sportlichen Lehrinhalte in einem roten Leitfaden zur Verfügung zu stellen, und somit die Trainingsziele der einzelnen Altersklassen klar zu definieren.

# 1. Verhaltenskodex der Jugendfußballabteilung des TSV Wernau

## **Für Spieler**

- Pünktliches Erscheinen zum Training und Spiel, mind. 15 Minuten vor Beginn. „Die Mannschaft wartet auf mich. Meine Unpünktlichkeit stört die gesamte Mannschaft“.
- Rechtzeitiges Abmelden vor Training und Spiel. Bei jüngeren Spielern ist das die Aufgabe der Eltern.
- Die Anweisungen der Trainer und Betreuer werden im Training wie auch im Spiel stets befolgt.
- Respektvolles Verhalten: d.h. keine Beleidigungen, Beschimpfungen, Provokationen oder Spucken auf dem Sportplatz gegenüber
  - Trainern
  - Mitspielern
  - Schiedsrichtern
  - Gegenspielern
  - Zuschauern
- Der Witterung angepasste Sportkleidung
- Die Schienbeinschoner immer anziehen, zum Schutz der eigenen Gesundheit
- Alle helfen beim Auf und Abbau zum Training und zu Heimspielen
- Das Eigentum des Vereins wird wie das Eigene behandelt
- Hilfsbereitschaft gegenüber den Mannschaftskameraden und Unterstützung für schwächere Mitspieler
- Vorbild für jüngere Spieler

## **Für Eltern**

- Alle Kinder, nicht nur das eigene positiv aufmuntern und anfeuern
- Kinder rechtzeitig vom Training oder Spiel abmelden
- Die sportlichen Entscheidungen des Trainers akzeptieren, nicht die Rolle des Trainer übernehmen.
- Bei Probleme direkt auf den Trainer zugehen
- Genügend Trinken (Sommer) dem Kind mitgeben
- Bei jüngeren Spielern die Sporttaschen packen, bei Älteren auf selbstständiges Packen achten (Trainingsbekleidung, Fußballschuhe, Schienbeinschoner), wetterangepasste richtige Sportkleidung
- Das Trainerteam unterstützen und Trikotwaschen oder Fahrdienst anbieten
- Vereinseigene Veranstaltungen (Feld- und Hallenturnier) durch Arbeitsdienst oder Kuchenspenden unterstützen. Vorbildfunktion hinsichtlich Miteinander, etwas zusammen bewegen darstellen.

## **Für Trainer**

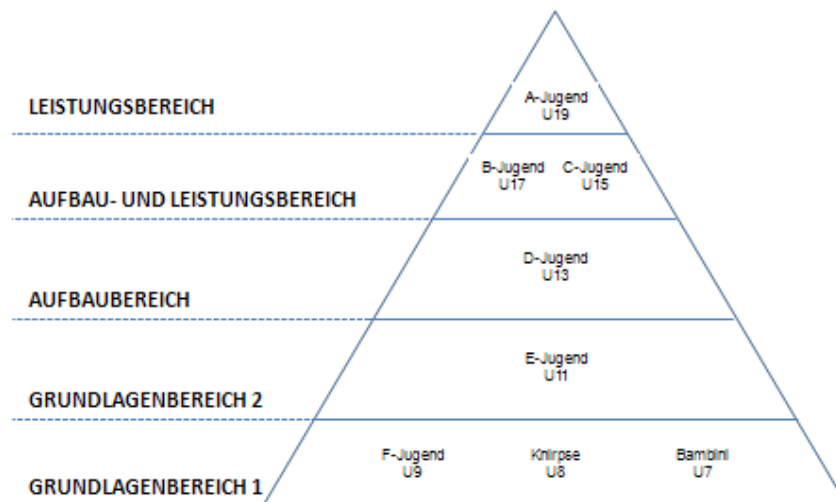
Die Jugendtrainer und Betreuer des TSV Wernau sind sich ihrer besonderen Verantwortung gegenüber Kindern und Jugendlichen bewusst und haben diesbezüglich in allen Bereichen eine besondere Vorbildfunktion.

- Pünktlichkeit vor jedem Training und Spiel
- Trainingsvorbereitung, Trainingsaufbau muss vor Trainingsbeginn fertig sein
- Der Trainer ist verantwortlich für das saubere Verlassen des Sportgelände nach dem Training sowie Spiel.
- Respektvolles Verhalten gegenüber Spieler, Eltern und Gegenspielern vorleben
- Gleichbehandlung aller Kinder
- Kinder zuhören und ernst nehmen
- Fairness gegenüber Schiedsrichterentscheidungen
- Eine Besprechung mit den Eltern soll mindesten 1x Jährlich, am besten im Anfang der Saison, stattfinden. Um eventuell anstehende Aktivitäten oder Probleme zu klären.

Schöne Worte, aber ohne Konsequenzen hat der vorliegenden Verhaltenskodex keine Wirkung, daher können folgend aufgeführte Punkte ausgesprochen werden:

- Mündliche Verwarnung
- 1 Spiel Pause
- Schriftliche Verwarnung in Verbindung mit einer Mitteilung an die Eltern
- Trainingsverbot auf bestimmte zeit
- Ausschluss aus der Jugendabteilung

## 2. Sportlicher “roter Leitfaden“ von den Bambini bis zur A-Jugend der Jugendfußballabteilung des TSV Wernau



### GRUNDLAGENBEREICH 1

**Bambini (U7), Knirpse (U8), F-Jugend (U9)**  
**5er Mannschaften (1-2-1)**  
ohne Spezialisierung von Positionen

#### Bambini (U7)

- Koordinative Übungen ohne/mit Ball
  - Balancieren, Slalom, Hüpfen, Rückwärts, ... (Ball am Fuß/in der Hand)
  - Fangspiele
- Einfache Technik
  - Stoppen mit Innenseite, Pass mit Innenseite, Laufen mit Ball (Innenseite, Spann)
  - Leichtes Kopfballspiel (Angst nehmen)
  - Jonglieren mit Aufhupfen
- Verhalten in der Defensive (Rückwärtslaufen, Abwarten, Zuschlagen)
  - Leichtes Zweikampftraining (1:1, 2:2)
- Mindestregeln: Anspiel, Einwurf, Eck-, Frei-, Strafstoß
- Rausspielen von hinten heraus

### **Knirpse (U8)**

- Koordinative Übungen ohne/mit Ball
  - Balancieren, Slalom, Hüpfen, Rückwärts, ... (Ball am Fuß/in der Hand)
  - Fangspiele
- Einfache Technik
  - Bambiniübungen, zusätzlich:
    - Ballmitnahme, Schusstechnik (Spann+Außenrist), ...
  - Erste einfache Finten
  - Kopfballspiel
  - Brustannahme
  - Jonglieren ohne Aufhopfen (mehrmals)
- Verhalten in der Defensive (Rückwärtslaufen, Abwarten, Zuschlagen)
  - Zweikampftraining (mit Über- /Unterzahl)
- Fußballregeln
- Rausspielen von hinten heraus

### **F-Jugend (U9)**

- Koordinative Übungen ohne/mit Ball
  - Balancieren, Slalom, Hüpfen, Rückwärts, ... (Ball am Fuß/in der Hand)
  - Fangspiele
- Grundtechniken verfeinern
  - Finten
  - Ballmitnahme, Schusstechnik (Spann+Außenrist), ...
  - Kopfballspiel
  - Brustannahme
  - Jonglieren mehrmals
- Verhalten in der Defensive (Rückwärtslaufen, Abwarten, Zuschlagen)
  - Zweikampftraining (mit Über- /Unterzahl)
- Ballhaltensspiele (4:2, 5:2, ...)
- Fußballregeln
- Rausspielen von hinten heraus

## GRUNDLAGENBEREICH 2

### E-Jugend (U11)

#### 7er Mannschaften (2-3-1)

ohne Spezialisierung von Positionen

- Koordinative Übungen ohne/mit Ball
  - Balancieren, Slalom, Hüpfen, Rückwärts, ... (Ball am Fuß)
- Erweiterte Technik
  - Finten
  - Ballmitnahme, Schusstechnik (Spann+Außenrist), ...
  - Direktpass
  - Kopfballspiel
  - Brustannahme
  - Jonglieren mehrmals
- Zweikampftechnik (Überzahl/Unterzahl)
- Ballhaltenspiele (4:2, 5:2, ...)
- Ballorientiert Verschieben, Spielverlagerung
- Fußballregeln
- Freistoßvarianten
- Spiel in den Raum
- Einfaches Torspielertraining

## AUFBAUBEREICH

### D-Jugend (U13)

#### 9er Mannschaften (2-3-2-1 / 2-3-1-2)

Spezialisierung von Positionen

- Koordinative Übungen ohne/mit Ball
  - Balancieren, Slalom, Hüpfen, Rückwärts, ... (Ball am Fuß)
- Erweiterte Technik
  - Finten
  - Ballmitnahme, Schusstechnik (Spann+Außenrist), ...
  - Direktpass
  - Kopfballspiel
  - Brustannahme
  - Jonglieren mehrmals
- Zweikampftechnik (Überzahl/Unterzahl)
- Ballhaltenspiele (4:2, 5:2, ...)
- Ballorientiert Verschieben, Spielverlagerung

- Fußballregeln
- Freistoßvarianten
- Spiel in den Raum
- Torspielertraining
- Kondition mit Ball, Schnelligkeit
- Cleveres Spiel (Vorteil nutzen, schnelle Ausführung, Verzögern)
- Taktikschulungen
- Raumdeckung

## **AUFBAU- UND LEISTUNGSBEREICH**

### **C-Jugend (U15), B-Jugend (U17)**

**11er Mannschaften (4-2-3-1 / 4-1-2-1-2 / 4-4-2)**

Spezialisierung von Positionen

- Erweiterte Technik
    - Finten
    - Ballmitnahme, Schusstechnik (Spann+Außenrist), ...
    - Kopfballspiel
    - Brustannahme
    - Jonglieren mehrmals
  - Zweikampftechnik (Überzahl/Unterzahl)
  - Ballhaltenspiele (4:2, 5:2, ...)
  - Ballorientiert Verschieben, Spielverlagerung
  - Freistoßvarianten, Eckballvarianten
  - Spiel in den Raum
  - Torspielertraining
- 
- Kondition mit/ohne Ball
  - Krafttraining, Schnelligkeit, Beweglichkeit
  - Cleveres Spiel (Vorteil nutzen, schnelle Ausführung, Verzögern)
  - Taktikschulungen (4er Kette, Außenverteidiger, ...)
  - Raumdeckung
  - Spielzüge

## **LEISTUNGSBEREICH**

### **A-Jugend (U19)**

**11er Mannschaften (4-2-3-1 / 4-1-2-1-2 / 4-4-2)**

Spezialisierung von Positionen

- Erweiterte Technik
  - Finten
  - Ballmitnahme, Schusstechnik (Spann+Außenrist),

- Kopfballsport
- Brustannahme
- Jonglieren mehrmals
- Zweikampftechnik (Überzahl/Unterzahl)
- Ballhaltenspiele (4:2, 5:2, ...)
- Ballorientiert Verschieben, Spielverlagerung
- Freistoßvarianten, Eckballvarianten
- Spiel in den Raum
- Torspielertraining
- Kondition mit/ohne Ball
- Krafttraining, Schnelligkeit
- Cleveres Spiel (Vorteil nutzen, schnelle Ausführung, Verzögern)
- Taktikschulungen (4er Kette, Außenverteidiger, ...)
- Raumdeckung
- Heranführung Aktivenbereich (Spieler ins Aktiventraining, ...)
- Erweiterte Spielzüge

## Schlusswort:

Das Jugendkonzept ist nicht starr, sondern muss von Zeit zur Zeit überprüft werden. Wir würden uns freuen, wenn alle Beteiligten in der Fußballjugendabteilung, unser Kinder, Jugendlichen, Trainer, Betreuer, Funktionäre sowie die Eltern unserer Jugendspieler als Team zusammenarbeiten und unser Jugendkonzept erfolgreich umsetzen würden. Damit wäre ein erfolgreiches und vor allem nachhaltiges Vereinsleben möglich.

**TSV Wernau**  
Jugendabteilung

Mai 2022

Folgende aufgeführten ehrenamtliche Mitarbeiter haben zum Gelingen des Jugendkonzept für den TSV Wernau beigetragen:

**Thomas Huszta**  
Jugendleiter

**Michael Kaffenberger**  
stellv. Jugendleiter

**Patrick Schnitt**  
stellv. Jugendleiter

sowie

Stefan Patuschka  
Michael Schneider  
Klaus Sitte  
Thorsten Sobock  
Rolf Welsch