

# DAS 5 + 3



## POWERWORKOUT

Bleibe auch am Wochenende Fit und starte ab dem **13.10.19** jeden Sonntag von **10:00 – 11:00** Uhr mit einem Power –Zirkel voll durch!



Um einen kontinuierlichen Erfolg zu erzielen besteht unser Zirkel aus **5** feste Stationen und **3** variablen. So wird sich deine Leistung Woche für Woche verbessern.

### Kursgebühren pro Einheit

Mitglieder **3€**

Nichtmitglieder **5€**

Wo: Turnhalle  
Kehlenberg